



# CORFEBOL

Homens e mulheres juntos

## VOLUME ÚNICO

- Aspectos gerais
- História
- Regras



Educação Física,  
Esporte e Corpo

## EDUCAÇÃO FÍSICA, ESPORTE E CORPO

### CORFEBOL

#### ORGANIZADOR

Conteúdo organizado por **Saulo Fernando Pereira**, licenciado e bacharel em Educação Física, especialista em Fisiologia do Exercício, Personal Trainer, Treinamento Desportivo e Atividades Físicas e Esportivas Para Pessoas com Deficiência.

#### CONTATOS



(33) 9 9990-0514



edfisicaesportecorpo



edfisicaesportecorpo



[www.educacaofisicaesportecorpo.com](http://www.educacaofisicaesportecorpo.com)



[youtube.com/educacaofisicaesportecorpo](https://youtube.com/educacaofisicaesportecorpo)

Fiquem ligados no canal do YouTube **Educação Física, Esporte e Corpo** por lá vocês podem acompanhar aulas relacionadas a este E-book clicando nos links. Além disso, nessa plataforma digital vocês poderão encontrar outros conteúdos.



# Educação Física, Esporte e Corpo

## **SEÇÕES**

### **Seção I – Conceitos Iniciais**

*PARTE 1 – CONSIDERAÇÕES GERAIS*

### **Seção II – Regras**

*PARTE 1 – NÚMERO DE JOGADORES, DIMENSÕES DA QUADRA, CESTA E BOLA*

*PARTE 2 – TEMPO DE JOGO, PONTUAÇÃO, JOGO EMPATADO E SUBSTITUIÇÕES*

*PARTE 3 – INFRAÇÕES DE JOGO, FALTAS, POSIÇÃO DEFENDIDA E TEMPO PARA O ATAQUE*

### **Seção III – Referências**

## SUMÁRIO

### Seção I – Conceitos Iniciais

#### Parte 1 – Considerações gerais

CONCEITOS INICIAIS.....	05
----------------------------	----

[Considerações gerais](#)

CONCEITOS INICIAIS.....	05
----------------------------	----

[Objetivo do jogo](#)

### Seção II – História do Corfebol

#### Parte 1 – Origem e evolução do corfebol

HISTÓRIA DO CORFEBOL.....	06
------------------------------	----

[História do corfebol](#)

### Seção III – Regras Oficiais do Corfebol

#### Parte 1 – Número de jogadores, dimensões da quadra, cesta e bola

REGRAS OFICIAIS.....	08
-------------------------	----

[Número de jogadores](#)

REGRAS OFICIAIS.....	08
-------------------------	----

[Dimensões da quadra](#)

REGRAS OFICIAIS.....	09
-------------------------	----

[A cesta](#)

REGRAS OFICIAIS.....	10
-------------------------	----

[A bola](#)

### Seção III – Regras Oficiais do Corfebol

#### Parte 2 – Tempo de jogo, pontuação, jogo empatado e substituições

REGRAS OFICIAIS.....	11
-------------------------	----

[Tempo de jogo](#)

REGRAS OFICIAIS.....	11
-------------------------	----

[Pontuação](#)

REGRAS OFICIAIS.....	11
-------------------------	----

[Jogo empatado](#)

REGRAS OFICIAIS.....	11
-------------------------	----

[Substituições](#)

### **Seção III – Regras Oficiais do Corfebol**

#### **Parte 3 – Infrações de jogo, faltas, posição defendida e tempo para o ataque**

REGRAS OFICIAIS.....	12
-------------------------	----

[Infrações de jogo](#)

REGRAS OFICIAIS.....	12
-------------------------	----

[Faltas](#)

REGRAS OFICIAIS.....	12
-------------------------	----

[Posição defendida](#)

REGRAS OFICIAIS.....	13
-------------------------	----

[Tempo para o ataque](#)

### **Seção III – Referências**

REFERÊNCIAS.....	14
------------------	----

[Referências bibliográficas](#)

## SEÇÃO I – CONCEITOS INICIAIS

### Parte 1 – Considerações gerais

#### CONSIDERAÇÕES GERAIS

✓ O Corfebol é um esporte coletivo misto disputado por duas equipes de **oito jogadores**, sendo **quatro homens** e **quatro mulheres**. O objetivo do jogo é lançar a bola através de um cesto e impedir que o time adversário faça o mesmo. Os cestos estão posicionados nas extremidades da quadra, que pode ser tanto um ginásio coberto quanto uma área ao ar livre.

✓ O Corfebol foi criado na Holanda em 1902 pelo professor de Educação Física Nico Broekhuysen. O nome do esporte deriva das palavras "korf", que significa cesta em holandês, e "ball", que significa bola em inglês. Portanto, em português, o nome poderia ser traduzido como "bola ao cesto".

#### OBJETIVO DO JOGO

O objetivo do jogo é marcar pontos ao lançar a bola no cesto da equipe adversária, enquanto se defende para evitar que a outra equipe faça o mesmo. As equipes devem seguir todas as regras estabelecidas para o esporte. A equipe que acumular mais pontos ao final do tempo regulamentar é declarada vencedora.



*Representação de uma partida de corfebol*

## SEÇÃO II – HISTÓRIA DO CORFEBOL

### Parte 1 – Origem e evolução do corfebol

#### HISTÓRIA DO CORFEBOL

O Corfebol, um esporte coletivo misto, surgiu na Holanda em 1902, inventado pelo professor Nico Broekhuysen. Ele se inspirou no jogo Ringball, que conheceu durante um curso de verão na Suécia, e adaptou-o para criar o Corfebol, cujo nome significa "bola ao cesto" em português. Naquela época, a Associação de Educação Física de Amsterdã buscava um jogo inclusivo para crianças, jovens e adultos de ambos os sexos, visando mantê-los ocupados de maneira saudável, já que no início do século XX não era comum que mulheres praticassem esportes.



*Nico Broekhuysen*

O Corfebol teve um impacto social significativo ao permitir a participação igualitária de mulheres, revolucionando a prática esportiva da época. Nico Broekhuysen começou a introduzir o esporte nas escolas primárias holandesas, visando manter as crianças ocupadas e longe de problemas relacionados à delinquência juvenil, especialmente num período em que a Holanda ainda vivia os efeitos da Revolução Industrial, que exigia longas jornadas de trabalho dos pais.

Inicialmente, Broekhuysen formava equipes com 12 alunos cada, sendo seis meninos e seis meninas, permitindo a participação de turmas grandes com cerca de 40 a 50 alunos.

A geografia holandesa, com seus amplos espaços livres, facilitou a realização de várias partidas simultâneas. O Corfebol foi bem aceito e rapidamente se expandiu, alcançando territórios coloniais holandeses como Indonésia, Suriname e Antilhas Holandesas.



*Representação de uma partida de corfebol no início do século XX*

O Corfebol foi apresentado como modalidade de demonstração nos Jogos Olímpicos de Antuérpia em 1920 e novamente nos Jogos Olímpicos de Amsterdã em 1928. Em 1933, a criação da Federação Internacional de Corfebol (IKF) impulsionou ainda mais o esporte, com o objetivo de expandi-lo internacionalmente. Após a Segunda Guerra Mundial, o esporte começou a se desenvolver fora da Holanda e Bélgica, com a ajuda financeira desses países para promover o Corfebol em seus vizinhos.

O primeiro torneio internacional promovido pela IKF foi realizado em 1963, envolvendo seleções da Holanda, Bélgica e Grã-Bretanha. Com o aumento do número de países praticantes, foi criado um Campeonato Europeu, que ocorre a cada quatro anos. Hoje, a IKF tem 43 países filiados, demonstrando o crescimento e a popularidade do Corfebol no cenário esportivo internacional. Atualmente, há cerca de 200 mil praticantes de Corfebol em todo o mundo, segundo dados da Confederação Holandesa de Corfebol.

**FONTE:.**  
<https://pt.wikipedia.org/wiki/Peteca>



## SEÇÃO II – REGRAS OFICIAIS DO CORFEBOL

### Parte 1 – Número de jogadores, dimensões da quadra, cesta e bola

#### NÚMERO DE JOGADORES

✓ Uma equipe de corfebol é formada por 8 jogadores, 4 mulheres e 4 homens, distribuídos da seguinte maneira:

##### ZONA DE DEFESA

➤➤➤ 2 Mulheres.

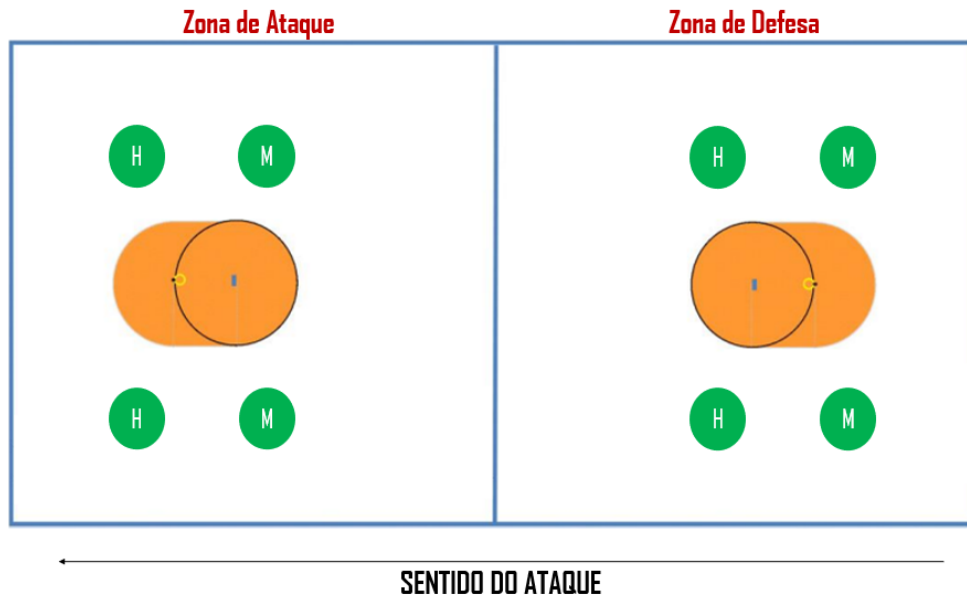
➤➤➤ 2 homens.

##### ZONA DE ATAQUE

➤➤➤ 2 Mulheres.

➤➤➤ 2 homens.

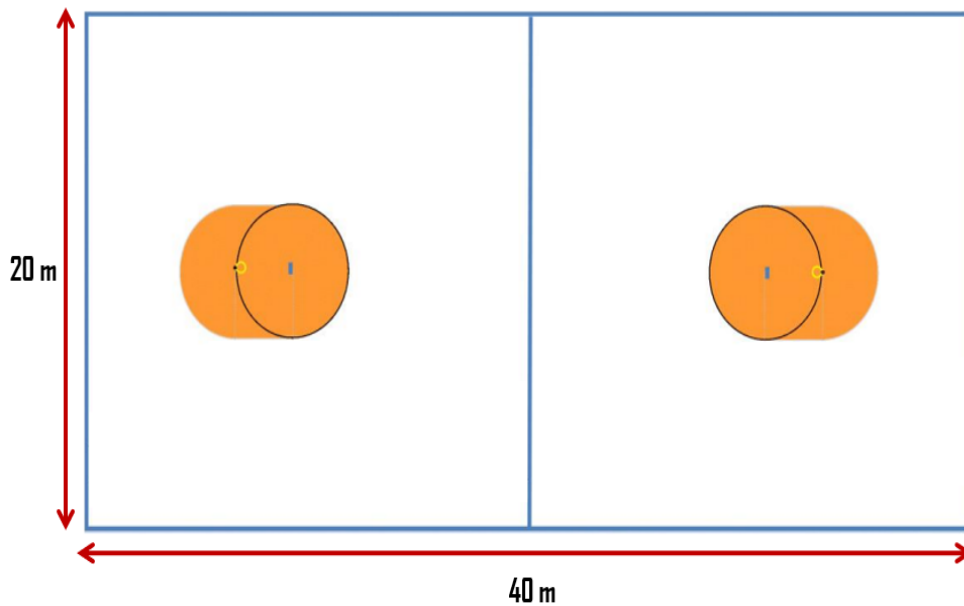
✓ Cada equipe pode ter um número de máximo de 6 reservas: 3 mulheres e 3 homens.



*Distribuição dos jogadores*

#### DIMENSÕES DA QUADRA

✓ A quadra de corfebol mede 40 metros de comprimento por 20 metros de largura, sendo dividida ao meio por uma linha central.



*Dimensões da quadra de corfebol*

## **CESTA DE CORFEBOL**

- ✓ A cesta de corfebol deve ser instalada numa altura de 3,5 metros do solo e apresentar um diâmetro superior (abertura) de 39 a 41 cm.



*Cestas de corfebol*

## A BOLA

✓ Uma bola oficial de corfebol deve apresentar as seguintes especificações:

➤➤➤ 68,5 a 70,5 cm de circunferência.

➤➤➤ 445 a 475 g de peso.



*Bola de corfebol*

## SEÇÃO II – REGRAS OFICIAIS DO CORFEBOL

### Parte 2 – Tempo de jogo, pontuação, jogo empatado e substituições

#### TEMPO DE JOGO

✓ Uma partida de corfebol se resolve em **2 tempos de 25 minutos** divididos em 4 períodos iguais de 12:30 minutos.

1º TEMPO		2º TEMPO	
25 MINUTOS		25 MINUTOS	
1º Período	2º Período	3º Período	4º Período
12:30 Minutos	12:30 Minutos	12:30 Minutos	12:30 Minutos

✓ Cada equipe tem direito a dois pedidos de tempo por partida, cada um com a duração de 1 minuto.

#### PONTUAÇÃO

✓ No corfebol, cada cesta convertida vale 1 ponto. A cada duas cestas, todos os jogadores devem obrigatoriamente trocar de zona.

#### JOGO EMPATADO

✓ Uma partida corfebol nunca terminará empatada.

✓ Se o jogo terminar empatado no tempo regulamentar, é disputado um tempo extra de 10 minutos com a regra da cesta de ouro. Caso o empate persista após o tempo extra, a decisão é feita por disputa de pênaltis (lances livres) no formato de morte súbita.

#### SUBSTITUIÇÕES

✓ Cada equipe tem direito a realizar 6 substituições por jogo. As substituições só podem ser feitas quando o jogo estiver paralisado.

## SEÇÃO II – REGRAS OFICIAIS DO CORFEBOL

### Parte 3 – Infrações de jogo, faltas, posição defendida e tempo para o ataque

#### INFRAÇÕES DE JOGO

✔ No corfebol **NÃO** é permitido:

- Andar ou correr com a bola nas mãos.
- Quicar a bola no chão (driblar).
- Bater a bola com o punho ou com o pé.
- Bater ou tirar a bola das mãos do adversário.
- Contato físico brusco.

#### FALTAS

✔ O corfebol é um esporte de contato controlado. O marcador deve realizar a marcação sempre com uma distância de um braço do atacante.

✔ Não é permitido a marcação:

- Entre os sexos.
- Marcação dupla.

#### POSIÇÃO DEFENDIDA

✔ A cesta não será válida se, no momento do arremesso, o defensor estiver:

1. Tentando bloquear a bola.
2. Estar dentro da distância de um braço do atacante.
3. Estar mais perto da cesta que o atacante.
4. Estar com rosto voltado para o atacante.

## TEMPO PARA O ATAQUE

✓ Os jogadores da zona de ataque têm 25 segundos para tentar realizar um arremesso. Caso não tentem o arremesso dentro desse período de tempo, a posse de bola será invertida.

**FONTE:.**

*IKF, Federação Internacional de Corfebol. REGRAS OFICIAIS DO CORFEBOL. Utrecht, Holanda, 2022. Disponível em:*

<https://korfball.sport/wp-content/uploads/2022/01/IKF-Korf-Regulations-2022.pdf>

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Almanaque dos Esportes, Editora Europa, 2009.
- A História dos Esportes, Orlando Duarte, 4ª ed. Editora Senac, SP, 2004.
- <https://korfbal.sport/>.
- <https://pt.wikipedia.org/wiki/Corfebol>.
- <https://www.opraticante.pt/principais-regras-corfebol/>.